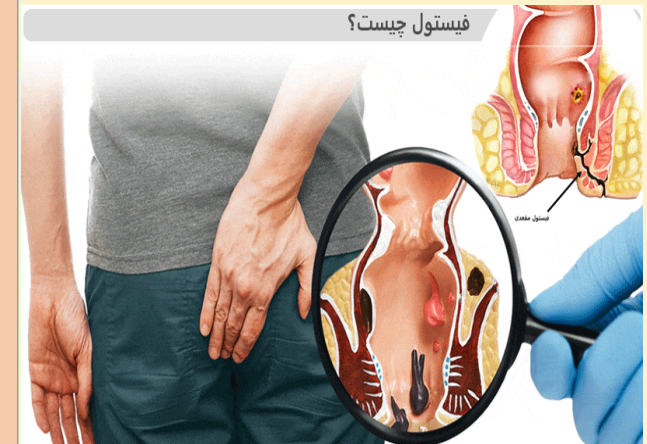




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
مرکز آموزشی درمانی کوثر

فیستول چیست؟



فیستول مقعدی چیست؟

تهیه کننده : نغمه ابیضی

واحد ارتقاء سلامت

بهار ۱۴۰۴

۶۱-۳۴۲۸۴۷۶۰ شماره تماس داخلی ۱۱۷

منبع : کتاب کلیه و مجاری ادراری برونرو سودا

فیستول چیست ؟

در حالت عادی تمامی بافت ها و قسمت های مختلف ناحیه مقعد به صورت کاملاً مجزا و جدا از یکدیگر قرار دارند و هیچ ارتباطی بین آنها وجود ندارد ولی زمانی که این بیماری به وجود می آید میان بافت ها و پوست ناحیه مقعد یک کانال غیر طبیعی به وجود می آید.

علائم و نشانه های

بارز ترین نشانه آن وجود سوراخی ملتهب در اطراف مقعد است که اصولاً شما قادر به دیدن آن نیستید. شایع ترین علائم فیستول مقعدی عبارتند از:

- درد
- سرخی
- تورم و التهاب اطراف مقعد
- سوزش و خارش
- ایجاد شدن سوراخی دردناک همراه با ترشحات بین باسن
- همچنین در موارد پیشرفته ممکن است افراد علائم زیر را نیز تجربه کنند:
- خون ریزی
- حرکات روده ای یا دفع ادرار دردناک
- تب
- خروج مایعی با بوی بد از سوراخ نزدیک به کانال رکتوم

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

لازم به ذکر است که هر زمان احساس آبرسه یا توده ای در ناحیه نشیمنگاه خود داشتید، سریعاً برای تشخیص و خالی کردن عفونت به پزشک مراجعه کنید. توجه کنید که به هیچ عنوان خودتان سعی نکنید تا عفونت را تخلیه کنید زیرا به طور کامل خالی نشده و اکثراً باعث ایجاد فیستول می شود. اگر هر کدام از علائم بالا را داشتید، مراجعه در اسرع وقت به پزشک کاملاً ضروری می باشد.

همچنین افرادی که مبتلا به آبرسه بوده اند که به نظر می رسد درمان شده یا هنوز فعال است، باید تحت نظر پزشک باشند.

تشخیص فیستول مقعدی

اگر پزشک فکر کند به فیستول مقعدی دچار هستید، در مورد سابقه پزشکی شما سوال می کنند و معاینه فیزیکی نیز انجام می دهد.

بعضی از فیستول ها به راحتی قابل تشخیص هستند. برخی دیگر اینطور نیستند. بعضی اوقات خود به خود بسته می شوند، سپس دوباره باز می شوند. پزشک به دنبال نشانه هایی از ترشح مایع یا خونریزی است. پزشک ممکن است هنگام معاینه انگشت خود را به مقعد شما وارد کند.

پزشک احتمالاً برای معاینات بیشتر یا آزمایش های تصویربرداری مانند رادیوگرافی یا سی تی اسکن شما را به متخصص گوارش ارجاع می دهد. حتی ممکن است به کولونوسکوپی نیاز داشته باشید.

در این روش پزشک یک لوله مجهز به یک دوربین در انتهای آن در مقعد قرار می دهد تا داخل روده را مشاهده کند. این اتفاق با بیهوشی انجام می شود

درمان فیستول مقعدی

هیچ دارویی برای درمان این بیماری وجود ندارد، بنابراین از جراحی استفاده می شود. این عمل معمولاً می تواند در مطب پزشک یا کلینیک انجام شود. در نتیجه مجبور نیستید به بیمارستان

مراقبت های مهم قبل از عمل جراحی آبسه مقعدی

بهتر است قبل از عمل جراحی آبسه مقعدی به یک متخصص جراحی عمومی و لیزر با تجربه مراجعه کنید و از سطح سلامتتان آگاه شوید، در مورد تاریخچه پزشکی خود اطلاعات کامل را ارائه دهید و جزئیات بیشتری در مورد عمل خود دریافت کنید. بهتر است هر سوال مبهمی که در مورد عمل جراحی خود دارید را از متخصص جراحی خود سوال کنید.

آبسه مقعدی اگر مشکل گوارشی و یبوست دارید حتماً برای درمان آن اقدام کنید. اگر موهای زائد ناحیه را از بین نبرده اید.

مراقبت های اولیه بعد از عمل آبسه

مقعدی

قبل از عمل جراحی

این که شما بلافاصله بعد از عمل جراحی آبسه مقعدی، بقیه روز را استراحت کنید نکته مهمی است. بهتر است یک همراه داشته باشید که حداقل تا ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی آبسه مقعدی همراه شما باشد.

شما نمی توانید یک روز بعد از عمل جراحی آبسه مقعدی به محل کار خود بازگردید. بنابراین توصیه می شود حداقل ۲ روز از محل کار خود مرخصی بگیرید. بسته به این که جراحی شما با لیزر انجام شده باشد یا با روش سنتی مدت زمان استراحت شما متفاوت خواهد بود.

توصیه می شود بعد از عمل جراحی آبسه مقعدی روزانه ۳ مرتبه در لگن آب گرم با مقدار بسیار کمی بتادین بنشینید. همچنین شستشوی روزانه ناحیه مقعد با شامپو بچه برای تمیز نگه داشتن ناحیه عمل بسیار حائز اهمیت است.

توجه داشته باشید که در طول هفته اول یا حتی مدت بیشتری، از فعالیت های شدید مثل دویدن، ورزش کردن یا بلند کردن اجسام سنگین حتماً خودداری کنید. به مرور زمان می توانید به سطح عادی فعالیت های خود برسید.

اگر متخصص جراحی برای شما دارویی تجویز کرده است سر وقت داروهای خود را مصرف کنید.

گاهی ملین توصیه می شود که این دارو به نرم تر شدن مدفوع با تحریک حرکات روده کمک می کند. به این طریق از یبوست و در نتیجه ابتلای دوباره به آبسه مقعدی جلوگیری می شود.

برای ویزیت های بعد از عمل به موقع به متخصص جراحی معالج خود مراجعه کنید و روند بهبودی را با دقت پی گیری کنید.

درد بعد از جراحی آبسه مقعدی چگونه

است

بیمار مثل همه انواع جراحی ها باید انتظار ناراحتی و درد پس از عمل را داشته باشد. اما این درد نسبت به زمانی که بیماری در نقطه اوج خود قرار دارد بسیار کمتر است. به خصوص که درد بعد از **عمل جراحی آبسه مقعدی** مثل زمان بیماری پیش رونده نیست و به مرور رو به کاهش می گذارد.

در جراحی با لیزر می توان گفت درد و ناراحتی بعد از جراحی تا ۷۰ درصد کمتر از جراحی سنتی خواهد بود. ممکن است دو روز اول پس از درمان، دردناک باشد ولی به مرور بهتر می شود، این درد با یک مسکن ساده تسکین می یابد و کاملاً بهبود می یابد. گاهی پس از مرخص کردن بیمار برای او مسکن تجویز می شود. این مسکن علاوه بر کاهش درد التهاب و ورم ناحیه عمل را نیز کاهش می دهد. در صورت استفاده از مسکن نیز دقت کنید که از دوز توصیه شده بیشتر استفاده نکنید تا یبوست نگیرد.